

## Citations non-violentes

### Thématique

Citations non-violentes

### Public-cible

Secondaire, de la 3<sup>e</sup> à la rhétorique

### Objectifs à préciser

Analyser, commenter les citations proposées ci-dessous, les illustrer au moyen d'exemples vécus ou personnels (ou encore puisés dans l'actualité).

Encourager le débat avec les élèves.

En finalité, réaliser une citation non-violente sur un thème particulier.

### **Mahatma Ghandi**

« Vous devez être le changement que vous voulez voir dans le monde. »

« Non-violence n'est pas soumission bienveillante au malfaisant. Non-violence oppose toute la force de l'âme à la volonté du tyran. Un seul homme peut défier un empire et provoquer sa chute. »

« Je m'oppose à la violence parce que lorsqu'elle semble produire le bien, le bien qui en résulte n'est que transitoire, tandis que le mal produit est permanent. »

« Ce que tu gagneras par la violence, une violence plus grande te la fera perdre. »

« La non-violence est la loi de notre espèce tout comme la violence est la loi de l'animal. L'esprit dans l'animal est à l'état latent, et l'animal ne connaît pas d'autre loi que celle de la force physique. La dignité de l'homme exige qu'il obéisse à une loi plus haute, à la force de l'esprit. »

« Face à la roche, le ruisseau l'emporte toujours, non pas par la force mais par la persévérance. »

« La non-violence a pour condition préalable le pouvoir de frapper. c'est un refrènement conscient et délibéré du désir de vengeance que l'on ressent. »

« La non-violence est mon premier article de foi. C'est aussi le dernier article de mon credo. »

## **Nelson Mandela**

« Pour faire la paix avec un ennemi, il faut coopérer avec lui. Il devient alors votre partenaire. »

« Je conçois la démocratie comme quelque chose qui donne aux faibles les mêmes possibilités qu'aux forts. »

## **Albert Einstein**

« Il est plus difficile de désagréger un préjugé qu'un atome. »

## **Mère Teresa, Nobel de la paix 1979**

« Insistons sur le développement de l'amour, la gentillesse, la compréhension, la paix. Le reste nous sera offert. »

## **Martin Luther King, Nobel de la paix 1964**

« La non-violence est une arme puissante et juste, qui tranche sans blesser et ennoblit l'homme qui la manie. C'est une épée qui guérit. »

## **Dalaï Lama, Nobel de la paix 1989**

« Le désarmement extérieur passe par le désarmement intérieur. Le seul vrai garant de la paix est en soi. »

## **Albert Schweitzer, Nobel de la paix 1952**

« Les gouvernements s'entendent lorsque les peuples les obligent à s'entendre. »

## **Horace**

« Ira furor brevis est. » La colère est une courte folie.

## **Michael Moore (journaliste et réalisateur américain)**

« L'ignorance mène à la peur, la peur mène à la haine et la haine conduit à la violence. Voilà l'équation. »

## **Gilles Vigneault (chanteur québécois)**

« La violence, c'est un manque de vocabulaire. »

## **Isabelle Alonso (écrivain et féministe française)**

« La violence verbale est la première étape de la violence générale contre les femmes. »

## **Kofi Annan (secrétaire général de l'ONU)**

« Rejetons la voie de la violence, qui est le produit du nihilisme et du désespoir. »

**Jacques Salomé (psychologue français)**

« Quand il y a le silence des mots, se réveille trop souvent la violence des maux. »

**Jean-Paul Sartre (philosophe et écrivain français)**

« La violence n'est pas un moyen parmi d'autres d'atteindre la fin, mais le choix délibéré d'atteindre la fin par n'importe quel moyen. »

**Claude Adrien Helvetius (philosophe français)**

« Les hommes sont si bêtes qu'une violence répétée finit par leur paraître un droit. »